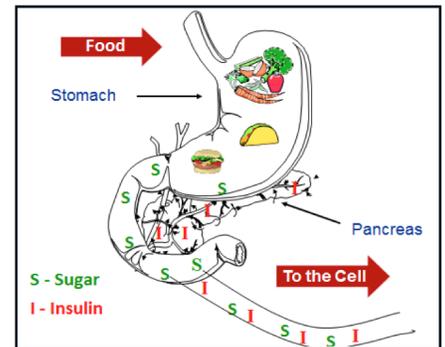


¿Qué es la Diabetes?

Cuando usted tiene diabetes, significa que tiene exceso de azúcar en la sangre. La diabetes es una enfermedad en la cual el cuerpo no puede utilizar todo el azúcar que obtiene de los alimentos (carbohidratos). Su cuerpo convierte estos alimentos (pan, arroz, pasta, leche, etc.) en azúcar (glucosa) para utilizarla como energía.



Si el páncreas no produce suficiente insulina, o si su cuerpo no usa la insulina muy bien, su cuerpo no puede usar el azúcar para obtener energía. En lugar de entrar en las células del cuerpo, el azúcar permanece en la sangre. Debe haber un equilibrio en la sangre entre el azúcar y la insulina para poder utilizar la energía correctamente.

Hay dos tipos principales de diabetes, tipo 1 y tipo 2.

Diabetes tipo 1

Si su cuerpo no produce nada de insulina, es diabetes tipo 1. En este tipo de diabetes, las células del páncreas no producen insulina. Usted ya no puede producir su propia insulina. La diabetes tipo 1 significa que debe inyectarse insulina para toda su vida.

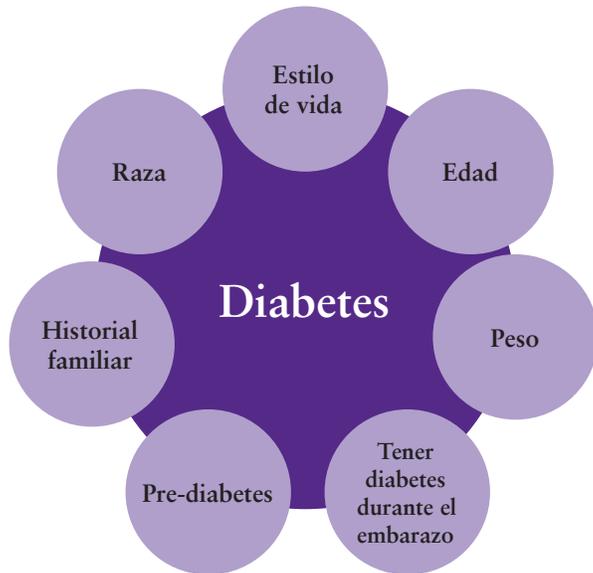
Diabetes tipo 1



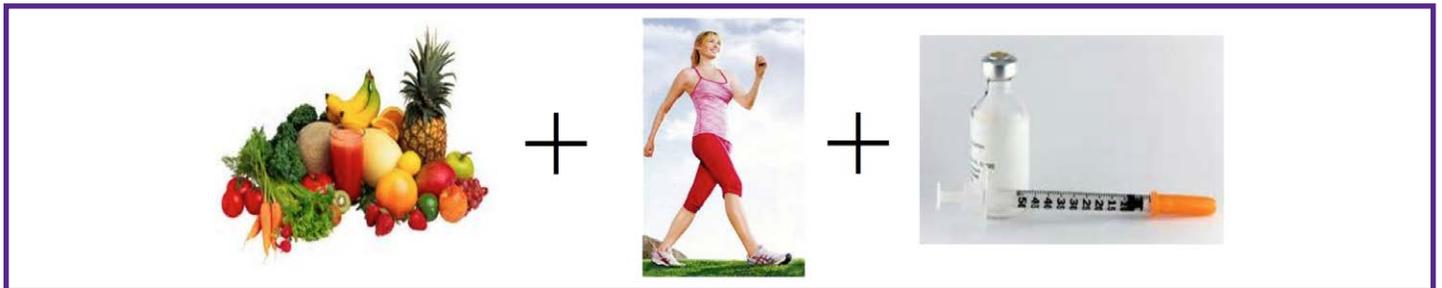
- El páncreas no produce insulina.
- Empieza a una edad temprana, pero puede darse en la edad adulta.
- La diabetes aparece de manera rápida.
- Por lo general, en personas delgadas

Diabetes Tipo 2

En la diabetes tipo 2, el páncreas todavía produce insulina. Con el tiempo, el páncreas produce menos insulina. Además, la insulina que su cuerpo produce no funciona muy bien. La mayoría de las personas con diabetes (90-95%) tienen diabetes tipo 2.



- Por lo general comienza después de los 35 años de edad, pero ahora se ve en los niños también.
- Empieza lentamente
- La persona suele tener sobrepeso.



Síntomas y señales de la diabetes

Una de las partes más difíciles de la diabetes, es que usted puede tener niveles altos de azúcar y no sentir nada. Cuando los azúcares son muy altos, por encima de 200 mg / dl, es posible que tenga algunos de los siguientes problemas mencionados abajo.