

Diabetes y días de enfermedad

Al igual que las personas sin diabetes pueden enfermarse, también las personas con diabetes pueden enfermarse. Si tiene diabetes y se enferma, hay algunas cosas importantes que necesita hacer y recordar.

Porque usted tiene diabetes, debería de cuidarse mucho cuando se enferma.

- Mida su azúcar más seguido si está enfermo
- Tome sus medicamentos para la diabetes en su horario usual
- Tome por lo menos un vaso de agua por hora
- Si su nivel de azúcar es menos de 70 coma una merienda de acción rápida
- Si tiene diabetes tipo 1 revise sus cetonas
- Cuide su enfermedad
- Déjele saber a su equipo de salud de diabetes que tiene problemas controlando su nivel de azúcar en la sangre



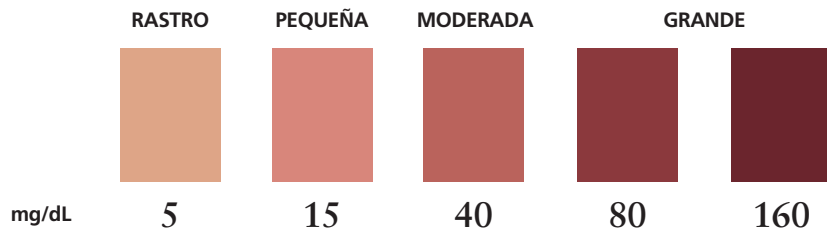
Esté listo en caso de que se enferme:

Es importante tener estas cosas en su casa en caso de que se enferme:

- Un medidor de azúcar en la sangre y las tiras reactivas
- Sus medicamentos para la diabetes
- Líquidos con y sin azúcar
- Tiras cetónicas (si usted tiene diabetes tipo 1)
- Medicamentos para náuseas y vómitos
- Medicamentos para diarrea
- Los números telefónicos de su equipo de atención de salud

Si tiene diabetes tipo 1, revise sus cetonas si:

1. Su nivel de azúcar es más de 250 MG/DL
2. Está enfermo
3. Está haciendo ejercicio y su azúcar es más de 250 mg/dl



Cetonas altas significa que tiene que ir a la sala de emergencias de inmediato

Señales y síntomas de cetonas

- Aliento con olor a frutas
- Malestar estomacal y vómitos
- Respiración rápida
- Cólicos
- Confusión
- Desmayo (ataques)



Razones por las que puede necesitar atención de urgencia o ir a la sala de emergencias (ER):

- Altos niveles de azúcar que no bajan
- Valor alto de cetonas en la orina o CAD (cetoacidosis diabética)
- No para de vomitar
- Diarrea (heces blandas) que no para
- Pérdida del conocimiento (no puede despertar) con bajo nivel bajo de azúcar
- Cualquier otra enfermedad que es una emergencia



Medidor o glucómetro



Líquidos



Pastillas



Insulina



Tiras para cetonas (tipo 1)



Equipo de especialistas



Botiquín de día de enfermedad