

# Hipoglicemia o 'Hipo'

Hipo = Muy bajo

Niveles de azúcar  
menos de 70mg/dl



Señales de nivel muy bajo de azúcar en la sangre:



Sudores



Temblores



Cansancio



Dolor de cabeza



Piel pálida



Hambre



Temperamental

## Niveles de azúcar muy bajos:

Cuando el nivel de azúcar en la sangre baja demasiado, podría ser que su cerebro no funcione muy bien.



Confusión



Convulsiones (ataques)



Perdida del conocimiento  
(No puede despertar)

## Causas de nivel bajo de azúcar:



Mucha medicina para la diabetes



Mucho ejercicio



Pocos carbohidratos



Alcohol

## Tratando sus niveles de azúcar bajos

### Regla del 15



4 tabletas de glucosa

15 gramos azúcar de acción rápida



Mitad de taza de jugo

y



Mitad de lata de soda regular

Vuelva a medirse su azúcar en 15 minutos



Mastique 3-4 mentas

Revise otra vez si su azúcar es menos 70 mg/dl